

L'obiettivo è quello di offrire un'offerta integrata fra scuola e famiglie

# Autostima, stress e cibo sano Genitori e prof vanno a lezione

L'istituto San Giulio lancia un piano educativo per il Cusio

## il caso

MARCELLO GIORDANI  
SAN MAURIZIO D'OPAGLIO



1109

**Studenti**  
Quelli coinvolti dalla scuola materna alle medie

**R**ivoluzione educativa e didattica nel Cusio: la scuola fa rete con i Comuni, le parrocchie e le associazioni locali e a lezione andranno anche i genitori.

Anziché il tradizionale piano dell'offerta formativa limitato a una scuola, l'istituto comprensivo «San Giulio» ha ideato un piano educativo territoriale che coinvolge nove Comuni: San Maurizio d'Opaglio, Ameno, Armeno, Miasino, Pella, Pogno, Pettenasco e Madonna del Sasso. Sono 1.109, dalla materna alla media inferiore gli alunni coinvolti, oltre a 176 docenti.

176

**Insegnanti**  
Saranno coinvolti nel progetto con incontri e lezioni ad hoc

A don Sergio Chiesa, formatore ed educatore, è stato affidato il coordinamento di 40 incontri con genitori e docenti: gli insegnanti imparano a rafforzare l'autostima e la personalità degli alunni, a far sì che questi sappiano gestire le emozioni e accettino le regole. «È fondamentale il ruolo dei genitori, che devono affiancare il ruolo educativo della

**La rete**  
L'appello alla partecipazione attiva dell'istituto comprensivo San Giulio (foto) è arrivato anche dai parroci della zona nelle domeniche

scuola; per questo li si aiuta a non essere assenti né iperprotettivi, ad avere comportamenti che favoriscano la crescita dei figli. Serve a poco che il bambino venga educato in classe a certi valori di rispetto e poi torni a casa e si trovi davanti al conflitto continuo tra i genitori». Questi verranno divisi in gruppi, discuteranno casi concreti che loro stessi porteranno, e tornati a casa, avranno la possibilità di approfondire su un blog i temi che sono stati affrontati.

«L'obiettivo che vogliamo raggiungere - precisa la dirigente scolastica, Daniela Ba-

garotti - è il benessere psico-fisico dei ragazzi, la prevenzione del bullismo, del disagio, la promozione della legalità, ma anche l'educazione dei genitori ad assolvere il loro compito. Un risultato educativo così ampio lo si raggiunge solo coinvolgendo tutti, ed è quello che abbiamo fatto».

### Le tappe

Un piano che si sviluppa in tre anni: nel primo il focus è sull'educazione delle emozioni e sull'autostima; nel secondo anno al centro saranno le strategie per affrontare la fatica, quella di vivere, di studiare, lavorare, controllare lo stress. Il terzo anno privilegerà l'educazione alimentare e del corpo. Docenti e genitori hanno accolto con entusiasmo il progetto: «È un modo diverso di fare scuola - dicono l'insegnante Susanna Cimberio e la rappresentante dei genitori, Donatella Allegra - perché impegna tutti alla collaborazione, mette insieme gli sforzi per un cambiamento educativo». Alla presentazione del progetto ha partecipato anche l'assessore regionale all'Istruzione, Giovanna Pentenero: «Quello del "San Giulio" è l'esempio di una scuola che diventa riferimento per il territorio, stimolo culturale».

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

## In breve

### Novara Due giorni di acquisti alla fiera di novembre

Domani e domenica torna a Novara la «Fiera di San Martino», tradizionale appuntamento con le bancarelle nel centro storico, fra via XX Settembre e l'Allea: durante i due giorni della manifestazione saranno vietate la circolazione e la sosta anche in via Rosselli, piazza Martiri, piazza Puccini, via Coccia, viale Turati, largo Costituente. Saranno consigliati percorsi alternativi, anche per il trasporto pubblico. Ambulanti a disposizione dalle 8 alle 20. [M.BEN.]

### Cameri Dialogo sul bullismo con il papà di Carolina

Stasera alle 21 la biblioteca in via Novara ospita un incontro sul cyberbullismo. Intervengono la senatrice Elena Ferrara, prima firmataria della legge contro la diffusione di questo fenomeno, Paolo Picchio, il papà di Carolina, la ragazzina vittima di attacchi di bulli, e la criminologa Marilena Guglielmetti. Ingresso libero. [F.M.]

### Borgomanero Festival dignità umana Incontro all'Opera Pia

Ultimo incontro oggi per la quarta edizione del Festival della Dignità Umana. Alle 17,30 all'auditorium della casa di riposo «Opera Pia Curti» si svolgerà una tavola rotonda con le testimonianze di Fausto Melloni, fondatore di «Pro Senectute» e di Rino Biscia, direttore della casa di riposo «Massimo Lagostina» di Omegna. [M.G.]

## A Gozzano

### Bonifica fallita nella materna Invasa dai topi Niente lezioni

Si prolunga l'intervento di derattizzazione alla scuola materna di Gozzano, che resta chiusa. I bambini sono stati trasferiti temporaneamente alla scuola primaria: non è ancora stata fissata la data del loro rientro.

La scuola dell'infanzia di via Padre Picco 1 era stata chiusa il 25 ottobre con un'ordinanza del sindaco Carla Biscuola per avviare un programma di derattizzazione. Nell'area dell'istituto erano stati individuati parecchi topi e una ditta era stata incaricata della bonifica. L'intervento si sarebbe dovuto concludere il 3 novembre ma durante la verifica effettuata dal Comune sono state rinvenute altre tracce.

«La presenza dei topi - commenta l'assessore alla Cultura Maria Luisa Gregori - si è rivelata particolarmente difficile da eliminare. Infatti, dopo la bonifica, sono state trovate altre tracce dentro l'edificio e così si è deciso di prolungare la chiusura e l'intervento massiccio di derattizzazione. Attualmente i bambini sono stati trasferiti alla scuola primaria, dove dispongono anche della mensa e dove hanno spazi e assistenza adeguati. Non appena verrà accertato che nell'edificio non vi sono più tracce di topi, provvederemo alla riapertura». [M.G.]

© BY NC ND ALCUNI DIRITTI RISERVATI

## NOVEMBRE Campagna Nazionale Prevenzione Cardiovascolare

Ci sta a cuore  
il tuo cuore.

Su prenotazione, **Questionario Benessere Cardiovascolare** con **controlli gratuiti** per la prevenzione di:



### Ictus Cerebrale

Misurazione Pressione arteriosa con Screening della Fibrillazione Atriale



### Eventi Cardiovascolari Maggiori

Misurazione in autodiagnosi\* della Colesterolemia totale e Carta del Rischio ISS (Istituto Superiore di Sanità)  
\* Solo nelle Farmacie che effettuano il servizio



### Diabete

Test FINDRISC OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità)

Cerca la Farmacia Apoteca Natura più vicina a te.

#### NOVARA (NO)

Farmacia Bicocca  
Via XXIII Marzo, 216  
Tel. 0321/402151  
farm.bicocca@libero.it

#### NOVARA (NO)

Farmacia Viale Roma  
Viale Roma 21/A  
Tel. 0321/611769  
info@farmaciavialeroma.it

#### ARONA (NO)

Farmacia De Maria  
Via Montenero 26  
Tel. 0322/240219  
farm.demaria@gmail.com

#### GOZZANO (NO)

Farmacia Calderara  
Via XXV Aprile, 31  
Tel. 0322/94040  
farmaciacalderara@farmaciacalderara.it

#### VERBANIA (VB)

Farmacia Nava  
Piazza Matteotti, 25  
Tel. 0323/519181  
info@farmacianava.it

#### CANNOBIO (VB)

Farmacia Catalucci  
Via D.Uccelli, 18  
Tel. 0323/70178  
info@farmaciacatalucci.it

#### CROPPA DI TRONTANO (VB)

Farmacia Calderara  
Strada Statale 337, 11  
Tel. 0321/402151  
farmaciacalderara@gmail.com

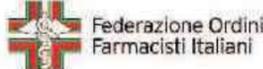
#### GRAVELLONA TOCE (VB)

Farmacia Di Gravelлона Toce  
Corso Marconi 32 C/1  
Tel. 0323/840945  
farmaciadigravello@gmail.com

#### VILLADOSSOLA (VB)

Farmacia Franzosi  
Via Domodossola 94  
Tel. 0324/53739  
info@farmaciafranzosi.it

Seguici su   
www.apotecanatura.it



**FARMACIE  
APOTECA  
NATURA**  
Per una salute consapevole